**Приложение 1. Дубовик В.В.**

**Формы аутодеструктивного поведения**

 В настоящее время аутодеструктивное поведение, в том числе среди подростков, стало массовым явлением.

(Слайд 1).

 Существует классическое определение: аутодеструктивное поведение является формой девиантного (отклоняющегося) поведения; это действия, направленные на нанесение прямого или косвенного вреда собственному соматическому или психическому здоровью. Девиантное поведение определяется как поступки или действия индивида, не соответствующие ожиданиям и нормам, которые фактически сложились или официально установлены в данном обществе. Распространенность суицидов, токсикомании, нехимических зависимостей, алкоголизации, наркотизации и других видов самоповреждающего поведения достигли масштабов социальной катастрофы. Отрицательное влияние аутодеструктивного поведения на качество жизни людей, а также интеллектуальный, профессиональный, генетический потенциал общества делает проблему его профилактики чрезвычайно актуальной.

 Наиболее  распространены  следующие   формы аутодеструктивного поведения:

(Слайд 2).

1) Суицидальное поведение  считается  наиболее  опасной  формой .  Психологи выделяют  демонстративное,  аффективное  и  истинное  суицидальное  поведение.

2)  Пищевая  зависимость  (булимия  и  анорексия)  –  нарушения  пищевого  поведения,  возникающее  из-за  особенностей  характера  человека,  его  отношения  к  тому,  как  его  воспринимают  окружающие.

3)  Аддиктивное  поведение  –  химические  (злоупотребление  психоактивными  веществами  –  алкоголизм,  наркомания,  токсикомания,  курение)  и  нехимические  зависимости,  созависимость  (зависимость  от  контроля  значимого  человека),  информационную  зависимость  от  СМИ,  рекламы,  экономическую  зависимость  (от  иерархии  и  денег),  зависимость  от  обладания  (хобби,  привязанность  к  домашним  животным,  коллекционирование),  зависимость  от  ограничивающих  убеждений,   зависимость  от  перенесенных  расстройств,  травм,  тяжелых  болезней  и  утрат,  «запойное»  чтение,  синдромы  скупости  и  транжирства.

4)  Фанатическое  поведение  (вовлеченность  в  деструктивно-религиозный  культ,  сверхсильная  увлеченность  каким-либо  видом  спорта  или  музыкальным  направлением).  Наиболее  опасным  и  травмирующим  для  человека  видом  фанатического  поведения  является «уход» в деструктивный культ.

5)  Виктимное  поведение  (от  англ.  victim  -  жертва)  -  действия  или  бездействие,  побуждающие  другого  человека  к  совершению  легкомысленного,  аморального  или  противоправного  поступка. Психологической  основой  такого  поведения  является  заниженная  самооценка,  страх  разрыва  значимых  отношений,  чувство  вины  за  собственное  несовершенство  и  представление  о  «справедливости»  «наказаний».

6)  Деятельность  с  выраженным  риском  для  жизни  –  это  экстремальные  виды  спорта,  превышение  скорости  при  езде  на  автомобиле  и  т.п.  Такое  поведение  часто  социально  одобряемо,  окружающие  восхищаются  «смелостью»  и  «мужеством»  таких  людей,  хотя  эти  «увлечения»  несут  явную  угрозу  жизни  и  здоровью.

 Аутодеструктивное поведение подростков распространено настолько широко, что его масштабы несут угрозу социальной стабильности, о чем свидетельствуют данные статистики. За последние годы число несовершеннолетних самоубийц увеличилось еще на 8–10%. За тридцать лет эта цифра выросла в тридцать раз. Сложная ситуация в нашей стране и с распространением алкоголизма и наркомании, в том числе среди подростков – количество наркозависимых в молодежной и подростковой среде увеличивается так стремительно, что это приобретает масштабы национальной катастрофы.